

NERDfacts

folge 1/2022



STATUS EPILEPTICUS & MEHR

1. NICHT IMMER IST ES EIN EPILEPTISCHER ANFALL!

Oft haben Menschen bei einer Synkope „Zuckungen“ der Arme, Beine oder im Gesicht. Das verleitet zur Verdachtsdiagnose „Epileptischer Anfall“ mit anderen Konsequenzen. Wichtig: Zungenbiss oder Einnässen sind keine guten Unterscheidungsmerkmale!

Hinweise für eine konvulsive **Synkope**:

- Sofortiges Wachsein / Orientiertheit (keine postiktale Phase) nach dem Ereignis (typisch: Bei Eintreffen Rettungsdienst voll orientierte Patient:in)
- Wenige beobachtete „Zuckungen“ durch Anwesende (<10)

Die Unterscheidung eines dissoziativen Anfalls (PNES) ist nicht trivial → siehe QR-Code!

2. STATUS EPILEPTICUS: GAR NICHT SO SELTEN!

Definition Status Epilepticus: Ein Anfall >5 Minuten oder mehrere Anfälle insgesamt >5 Minuten ohne zwischenzeitlich „normalen“ Bewusstseinszustand. D.h. fast alle

Patient:innen, die bei Eintreffen am Einsatzort bzw. in der ZNA noch krampfen haben einen Status Epilepticus. Und: je länger eine Status Epilepticus anhält, desto schwerer ist es, diesen zu durchbrechen. Deshalb: Schnelle Therapie – nach Stufenschema:

3. THERAPIESTUFE 1: BENZO – UND ZWAR VIEL!

Als erste Therapiestufe werden Benzodiazepine empfohlen – und davon viel! In der Praxis werden Benzodiazepine oft deutlich unterdosiert! Pragmatische Empfehlung (Pat. ≥50kg):

- Midazolam Bolus 10mg iv. (2. Dosis nach 5 Min bis kumulativ 0,2mg/kg) *oder*
- Lorazepam Bolus 4mg iv. (2. Dosis nach 5 Min. bis kumulativ 0,1mg/kg)
- *Falls kein iv.-Zugang vorhanden / rasch möglich: Midazolam 10mg nasal oder im.*

4. STUFE 2: ANTIEPILEPTIKA

Reicht das Benzodiazepin nicht aus, müssen die Antiepileptika (als Kurzinfusion) ran.

- Levetiracetam 60mg/kg (max. 4500mg) über >10min iv. *oder*
- Valproat 40mg/kg (max. 3000mg) über >10min iv.

5. STUFE 3: NARKOSE

Bei refraktärem Status: Narkoseeinleitung, z.B. mit Propofol und (Es)Ketamin. Dann EEG-Überwachung!



Maximaldosen	60kg	80kg	100kg
Midazolam iv.	12mg	16mg	20mg
Lorazepam iv.	6mg	8mg	10mg
Levetiracetam iv.	3600mg	4500mg	4500mg
Valproat iv.	2400mg	3000mg	3000mg

Weitere Infos



NERDfall
medizin