

NERDfacts

folge 6/2023



PRÄKLINISCHE GEBURT

1. ERKENNEN-GEHT'S LOS?!

Wehenfrequenz < 5 min, weitere Zeichen für eine unmittelbar bevorstehende Geburt sind z.B. Fremdkörpergefühl, Presswehen, Wehen, die kaum noch veratmet werden können, ein klaffender After oder Kindskopf sichtbar. Inspektion, keine Palpation (Kindsteil sichtbar?). Dann Geburt vor Ort. Häufig geht es ab der 2. Geburt schneller.

2. VORBEREITUNG!

Sobald das Kind da ist, müsst ihr neben der Mutter auch das Neugeborene versorgen. **Verstärkung holen!!** Teilt euer Team ein: **Ein Team Kind, ein Team Mutter**. Ruhige Atmosphäre. Großlumiger Zugang, Notfallequipment Mutter & Kind, Versorgungsplatz Neugeborenes, vor Zugluft schützen, Wärmeerhalt. Wie man einen Platz zur Erstversorgung eines Neugeborenen aufbauen kann, zeigt euch Silja hier



3. ABLAUF GEBURT!

Die meisten Geburten funktionieren ohne unser Zutun. Unterstützt die Mutter mental. Kopf tritt idR zuerst durch den Geburtskanal. **Niemals** am Kopf ziehen. Die Nabelschnur liegt häufig um den Hals, ggf. vorsichtig vom Hals abwickeln. Die Schulter tritt als nächstes vor. Während einer Wehe vorsichtig den Kopf absenken. Ist der Oberarm vollständig entwickelt, Kopf vorsichtig anheben. **Kein Zug am Kopf!** Füße und Beine meist problemlos. Ist das Kind da, abtrocknen, **Wärmeerhalt** & zügig Transport (ggf. 2. RTW mit Inkubator)! 2 Nabelklemmen ca. 10cm (Handbreite) vom Kindsnabel entfernt, zwischen Klemmen durchtrennen. Bei instabilem Kind sofort, bei stabilen Kindern nicht sofort nötig.

4. SOFORTIGER TRANSPORT!

Keine Hausgeburt bei Plazenta Praevia, bek. Beckenendlage, Querlage, SSW < 36 , Nabelschnurvorfal, starke Blutungen. In diesen Fällen: Beckenhochlagerung, ggf. Tokolyse (z.B. Fenoterol, RS Geburtsklinik), Notfalltransport in die Geburtsklinik. Ein Blick in den Mutterpass bietet viele Informationen (SSW, Komplikationen, Risiken, Anzahl Schwangerschaften usw.).



5. KIND BEURTEILEN!

Akutbeurteilung: **Atmung, Tonus, Herzfrequenz.**
APGAR nach 1, 5 und 10min. **Wärmeerhalt!**

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte
Aussehen	Blass / blau	Stamm rosig, Extremitäten blau	Rosig
Puls	Kein Puls	< 100 /min	> 100 /min
Gesicht/Grimasse	Keine	Grimassieren	Schreien
Aktivität	Schlaff	Träge	Spontan gute Bewegung
Respiration	keine	Unregelmäßig / Schnappatmung	Regelmäßig (40/min)

Weitere Infos



NERDfall
medizin